



guide alpine **vallecamonica-adamello**

GIUGNO 2022

Domenica 5 Giugno : Vie di più tiri (multipitch)

Parete da definirsi in base alla provenienza dei partecipanti.

Giornata dedicata alla salita di vie di più tiri andando a curare i vari aspetti che ne conseguono. Gestione cordata, protezioni, soste, rientri in doppia

Sabato11 Domenica12 Giugno : Camminata/Alpinismo

Due giornate nella bella Val D'Ultimo (BZ).

Sabato bellissima escursione passando per malghe e laghi alpini fino a raggiungere la cima Collecchio (2957 mt) discesa e traversata fino al Rifugio Canziani al Lago Verde (2560 mt) per cena e pernottamento.

Domenica salita alla cima Gioveretto (3439 mt) dove troveremo una fantastica croce di vetta e panorama unico. Rientro a valle.

Corso alpinismo classico: 18/19/25/26 Giugno (pernotti in rifugio)

Primo giorno (18): uscita su neve e ghiaccio andando a vedere materiali necessari e loro corretto utilizzo, formazione di una cordata di vari elementi, tecniche di legatura in base alla cordata e al terreno di progressione, autosoccorso della cordata.

Secondo giorno (19) salita ad una cima mettendo in pratica le nozioni trattate il giorno precedente.

Primo giorno (25) uscita su roccia: materiali necessari e loro corretto utilizzo, vari tipi di progressione (corda corta, conserva, tiri) sistemi di legatura, ancoraggi, soste.

Secondo giorno (26) salita ad una cima mettendo in pratica le nozioni trattate il giorno precedente.

Per info e prenotazioni: info@adamelloguidealpine.it – 3465788907

(dalle 18,00 alle 19,30 oppure sms whatsapp)