



Guide Alpine *Vallecamonica-Adamello*



CORSO DI SCIALPINISMO

Il corso è rivolto a chi vuole avvicinarsi a questa fantastica disciplina o a chi desidera completare o verificare la propria preparazione e conoscenza in questo ambito

Gli argomenti che andremo a trattare saranno:

- Tecniche di salita e discesa
- Utilizzo artva, pala e sonda
- Interpretazione bollettino nivometeo e nivologia

Materiale necessario:

- Abbigliamento sportivo invernale completo
- Sci, attacchi e scarponi da sci alpinismo, pelli di foca e "rampant"
- Artva, pala e sonda

Durata del corso: 5 giornate (domenica 9 e 23 dicembre domenica 13 gennaio sabato 2 e domenica 3 marzo)

I luoghi verranno valutati in base alle condizioni meteo e di innevamento

Info e Iscrizioni: entro lunedì 3 dicembre 2018 (il corso verrà svolto con un minimo di 4 partecipanti) - info@adamelloguidealpine.it - 3465788907

Costi: €. 250,00 a persona con 6 iscritti - €. 300,00 a persona con 5 iscritti - €. 375,00 a persona con 4 iscritti