

Mini corso cascate di ghiaccio

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono fare una prima esperienza o a coloro che desiderano completare o verificare la propria preparazione e conoscenza dell'arrampicata su cascate di ghiaccio.

Gli argomenti che andremo a trattare saranno:

- sistemi di legatura;
- tecniche di sicurezza;
- tecniche d'arrampicata.
- tecniche di discesa

Materiale necessario:

- Abbigliamento sportivo invernale
- Casco, imbrago, piccozze da cascata, ramponi

Durata del corso: 3 giornate (sabato 11 gennaio sabato 18 gennaio e domenica 19 gennaio)

I luoghi d'incontro per lo svolgimento del corso saranno decisi di volta in volta.

Iscrizioni: entro 5 gennaio 2020 (il corso verrà svolto con un minimo di 4 partecipanti)

Per informazioni e/o iscrizioni:

GuideAlpineVallecamonicaAdamello cell. 3465788907

e-mail: info@adamelloguidealpine.it

Guida Alpina - Scalvinoni Andrea cell. 3357079216 e-mail sca.andrea@libero.it

