



# ski alp 4 x un 4.000

Le uscite sono rivolte a tutti coloro che già praticano scialpinismo ma desiderano completare o verificare la propria preparazione e conoscenza in questo ambito!! Gli argomenti teorici li tratteremo durante le pause in salita ed in discesa o davanti ad una buona birra a fine giornata ... resto pratica!!

## Materiale necessario:

- Abbigliamento sportivo invernale completo
- Sci, attacchi e scarponi da sci alpinismo, pelli di foca e "rampant"
- Artva, pala e sonda
- Imbrago piccozza e ramponi (uscita finale)

## Gli argomenti che andremo a trattare saranno:

- Tecniche di salita e discesa
- Utilizzo artva, pala e sonda
- Interpretazione bollettino nivometeo e nivologia

Date del corso: 12 Gennaio 2020, 9 Febbraio 2020, 15 Marzo 2020, 18 e 19 Aprile 2020 (salita ad un 4000)

I luoghi d'incontro per lo svolgimento del corso saranno decisi di volta in volta per poter trovare la neve migliore

Iscrizioni: entro 5 gennaio 2020 (il corso verrà svolto con un minimo di 4 partecipanti)

Per informazioni e/o iscrizioni:

GuideAlpineVallecamonicaAdamello cell. 3465788907

e-mail: [info@adamelloguidealpine.it](mailto:info@adamelloguidealpine.it)

Guida Alpina - Scalvinoni Andrea cell. 3357079216 e-mail  
[sca.andrea@libero.it](mailto:sca.andrea@libero.it)

